

Söndag		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag	
Övre våning	Nedre våning	Övre våning	Nedre våning	Övre våning	Nedre våning	Övre våning	Nedre våning	Övre våning	Nedre våning
Kids N	Kids F	Kobudo F	MMA U	Thai JG	Thai JF	Kids F	Kids F	Thai JG	MMA U
9.50-10.50	9.50-10.50	17.00-18.00	16.50-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50
Karate Vuxna	Thai JF	Karate A	MMA G	Thai G	Thai N	Karate Vuxna	MMA G	Thai G	Thai N
11.00-12.15	11.00-12.00	18.00-19.10	18.00-19.10	18.00-19.10	18.00-19.00	18.00-19.10	18.00-19.10	18.00-19.10	18.00-19.00
Kobudo MMA	Thai Mitts	Thai F	MMA F	Thai A	BJJ	Thai F	MMA F	Thai A	BJJ
12.15-13.15	12.10-13.10	19.20-20.30	19.20-20.30	19.20-20.30	19.10-20.30	19.20-20.30	19.20-20.30	19.20-20.30	19.10-20.30
Sparring	BJJ	21.00	21.00	21.00	21.00	21.00	21.00	21.00	21.00
13.15-14.30	13.20-14.40								
15.00	15.00								